



## **ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA**

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt)

[www.adal.pt](http://www.adal.pt)

# **ÉPOCA 2024 / 2025**

## **PARECER Nº 09 SOBRE PROVA DE ATLETISMO**

Nome da Prova: 36º GP da Mendiga 2024

Organização: ARCD de Mendiga

Local da Realização: Mendiga - Porto de Mós

Data da Realização: 24 de Novembro de 2024

### **PARECER:**

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

### **NOTA:**

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 29 de Setembro de 2024



A Direção da ADAL  
(Miguel Saraiya)

## REGULAMENTO GERAL

### 1. Introdução/Organização

- A **Associação Recreativa Cultural e Desportiva de Mendiga**, organiza no dia **24 de novembro de 2024 pelas 11.00 horas**, o “**36º Grande Prémio de Atletismo de Mendiga**”, com a distância de 15km.

### 2. Condição de Participação

- Poderão participar atletas de qualquer sexo, desde que gozem de boa saúde e que se encontrem com condição física apta a longos esforços, havendo, contudo, apoio médico, responsabilizando-se a *A.R.C.D. de Mendiga*, pelo que está legislado no que diz respeito ao Seguro Desportivo “Dec-Lei nº 1346/93 de 93.04.26”.
- Qualquer participante com idade compreendida até aos 70 anos será coberto pelo Seguro de Acidentes Pessoais da prova. A franquia será da responsabilidade do sinistrado/atleta bem como qualquer tipo de taxa (e.g. taxas moderadoras).

### 3. Inscrições

- O valor das inscrições será de € 11,00 (onze euros);
- Aos atletas federados na ADAL, as inscrições terão a redução de 1€.
- As inscrições encerram a 19 de novembro.
- Nas inscrições posteriores a dia 12 de novembro, a organização não assegurará brindes.
- As inscrições da prova principal estarão a cargo da [recordepessoal.pt](http://recordepessoal.pt), para aceder à sua plataforma basta ir a [www.recordepessoal.pt](http://www.recordepessoal.pt), onde após preencher todos os campos do formulário receberá os dados para pagamento. Após confirmação da inscrição, receberá um e-mail de confirmação e dorsal atribuído.
- Informações sobre inscrições ou pagamentos poderão contactar via e-mail para, [geral@recordepessoal.pt](mailto:geral@recordepessoal.pt).

Inscrições	Atletas federados na ADAL	Atletas não federados na ADAL
Até 19 de novembro	10,00€	11,00€

### 4. Partida e Chegada

- Não existirá chamada dos atletas, sendo estes informados pelo sistema acústico do tempo que falta para o início da prova.
- A partida e a chegada serão no recinto da A.R.C.D. Mendiga e a prova passará pelas localidades: MENDIGA, MARINHA DA MENDIGA, LAGAR NOVO, MATO VELHO E SERRO VENTOSO. Com retorno pelo mesmo percurso.

## 5. Escalões

- A prova é disputada numa corrida única para todos os escalões sendo consideradas as seguintes categorias de Atletas:

### MASCULINOS

**SENIORES** – Nascidos em 2004 e anos anteriores (18 anos);

**VET.M. – 35** Idades entre os 35 e 39 anos (inclusive);

**VET.M. – 40** Idades entre os 40 e 44 anos (inclusive);

**VET.M. – 45** Idades entre os 45 e 49 anos (inclusive);

**VET.M. – 50** Idades entre os 50 e 54 anos (inclusive);

**VET.M. – 55** Idades entre os 55 e 59 anos (inclusive);

**VET.M. – 60** Idades entre os 60 e 64 anos (inclusive);

**VET.M. – 65** Idades superiores a 65 anos (inclusive).

Conta a data do dia da prova.

### FEMININOS

**SENIORES** – Nascidos em 2004 e anos anteriores (18 anos);

**VET.F. – 35** Idades entre os 35 e 39 anos (inclusive);

**VET.F. – 40** Idades entre os 40 e 44 anos (inclusive);

**VET.F. – 45** Idades entre os 45 e 49 anos (inclusive);

**VET.F. – 50** Idades superiores a 50 anos (inclusive);

Conta a data do dia da prova.

## 6. Prova juvenil

- Haverá, também, uma prova para os escalões de Bambis, Benjamins A e B, Infantis, Iniciados, femininos e masculinos.

Prova juvenil	Ano nascimento	Distância	Hora partida
Bambis	Depois de 2018	150 metros	10:00h*
Benjamins A	2015 a 2017	700 metros	10:00h*
Benjamins B	2013 e 2014	700 metros	10:00h*
Infantis	2011 e 2012	1.500 metros	10:00h*
Iniciados	2009 e 2010	1.500 metros	10:00h*

\*Horários sujeitos a alterações.

- Haverá troféus para os 3 primeiros de cada escalão (masculino e feminino) e lembranças para todos os atletas chegados à meta.
- Os atletas da prova juvenil devem comparecer junto à partida às **9:50h**, já devidamente identificados com o dorsal.
- As inscrições da prova juvenil deverão ser realizadas através: [www.recordepessoal.pt](http://www.recordepessoal.pt) e não têm custos associados.

## 7. Caminhada

- Decorrerá uma prova não competitiva – caminhada rural com aproximadamente 5km.
- O preço da inscrição é 6,00€, podendo-se inscrever até ao dia da prova.
- O início da caminhada será às 11:10h.

## 8. Controlo de tráfego

- A Organização em colaboração com as autoridades controlará o tráfego na altura da prova, embora não o possa eliminar totalmente, pelo que se aconselha a máxima prudência, não se responsabilizando a organização pelos acidentes que os participantes possam vir a sofrer.

## 9. Desclassificação

- Qualquer tentativa de encurtar a distância será punida com DESCLASSIFICAÇÃO. Para esse efeito, será montado um sistema de controlo ao longo do percurso.

## 10. Tempo limite

- A prova terá um tempo limite de 2:00 horas.

## 11. Abastecimento

- Serão montados postos de abastecimento ao longo do percurso.

## 12. Prémios

### MASCULINOS E FEMININOS

- 1º Taça + 200€
- 2º Taça + 130€
- 3º Taça + 80€
- 4º Taça + 50€
- 5º Taça + 40€
- 6º Taça
- 7º Taça
- 8º Taça
- 9º Taça
- 10º Taça

- Troféus às 5 (cinco) primeiras equipas da Geral, somando o n.º de ordem de chegada à meta de cada um dos 3 melhores atletas de cada Equipa;



- Troféus para os 3 (três) primeiros de cada escalão;
- Prémio presença para todos os atletas;
- Prémio monetário no valor de 100€ para a equipa com mais atletas inscritos na prova de 15km.
- Troféu para o atleta mais idoso que termine a prova;
- Troféus para os três primeiros atletas da freguesia e do concelho.

### 13. Casos omissos

- Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização, tendo sempre em conta o presente regulamento e demais regulamentos em vigor, mantendo sempre os critérios de imparcialidade e justiça.
- Informações sobre o evento deverão contactar a A.R.C.D. de Mendiga pelo e-mail, [arcdmendiga@hotmail.com](mailto:arcdmendiga@hotmail.com).

### 14. Banhos

- A organização proporcionará a todos os atletas interessados a possibilidade de banho (duche) em instalações balneárias próximas da meta.

### 15. Reclamações

- O Atleta ao inscrever-se tem pleno conhecimento do conteúdo do REGULAMENTO, não havendo direito a qualquer RECLAMAÇÃO OU PROTESTO, após a inscrição.

### 16. Entrega de Prémios

- A entrega de prémios e taças da prova competitiva decorrerá nas nossas instalações, por volta das 14 horas.
- A entrega de prémios da prova juvenil decorrerá após a chegada de todos os participantes da mesma.

### 17. Refeições

- Será realizado o tradicional almoço nas nossas instalações, sendo que o mesmo não está incluído no valor da inscrição.
- Aos atletas e acompanhantes que pretendam almoçar, poderão adquirir a senha no próprio dia, junto do secretariado ou aquando da inscrição na plataforma da Record Pessoal.

Mendiga, 25 de setembro de 2024

Inês Pires

